

---

# Guide de discussion : Normes, attitudes et comportements équitables

Les discussions de groupe avec les dirigeants communautaires sur les normes, les attitudes et les comportements équitables peuvent les aider à réfléchir à leurs propres croyances et pratiques, ainsi qu'à celles de la communauté. Ce guide de discussion comprend des suggestions pour organiser et diriger toute discussion de groupe, suivies d'exemples de questions et d'idées importantes pour discuter des normes, attitudes et comportements pertinents à la prévention de la VBG.

## Organiser des groupes de discussion (en amont de la discussion)

- Choisissez un lieu confortable et calme où mener les discussions.
- Limitez les groupes à 15 participants
- Limitez les discussions à 1h30.
- Veillez à ce que l'animateur principal soit expérimenté et/ou soit formé en matière d'animation. L'animateur doit être capable de poser des questions pertinentes et apportant une clarification, de faire preuve d'aisance et de patience lorsqu'il aborde des questions sensibles, de gérer de manière positive les commentaires négatifs ou blessants et de réagir de manière appropriée aux divulgations de VBG.
- Ayez une liste d'orientation des services disponibles en cas de divulgation de VBG.
- Lorsque c'est possible, prévoyez des animateurs du même sexe pour les groupes non mixtes.

## Introduction (5 à 10 mn)

- Saluez tout le monde, faites les présentations, échangez des civilités et exprimez votre gratitude concernant toute action positive entreprise récemment.
- Partagez les informations générales concernant votre organisation et votre programme (avec les nouveaux participants).
- Présentez l'objectif de la discussion.
- Acceptez de ne pas partager de récits dans lesquels des individus sont identifiables.

## Discussion (30 à 45 mn)

- Présentez le sujet de la discussion et commencez par une question ou une amorce.
- Assurez-vous de revoir vos questions et amorces et de les adapter au contexte.
- Évitez de « faire la leçon », de trop parler ou de vous disputer.. Usez d'amorces pour motiver la conversation et n'oubliez pas que la discussion est aussi l'occasion d'apprendre pour vous.
- Ne vous sentez pas obligé d'utiliser toutes vos questions ou amorces.

## Conclusion (5 mn)

- Résumez les principaux points à retenir ou idées de la discussion.
- Décidez des points nécessitant une discussion approfondie et planifiez en fonction.
- Remerciez tous les participants.

## Amorces/questions

Les équipes en charge de la VBG peuvent étudier toute une palette de questions liées aux normes, aux attitudes et aux pratiques. Les discussions peuvent être axées sur le lien entre d'une part les normes, les attitudes et les pratiques et d'autre part les formes spécifiques de VBG, comme le mariage précoce ou le mariage forcé, ou bien elles peuvent se concentrer plus généralement sur les dynamiques de pouvoir et les bénéfices liés aux partenariats équitables et à la non violence. Chaque exemple de série de questions ci-dessous peut être adapté à une discussion de groupe unique.

- Pourquoi les femmes sont-elles vulnérables à la violence ? (Lorsqu'une réponse est donnée, approfondissez en continuant de demander pourquoi)
- On parle souvent de l'homme comme du chef de famille. Connaissez-vous des situations où l'homme et la femme partagent les responsabilités de chefs de famille ? Qu'en pensez-vous ? Y a-t-il des avantages à partager les responsabilités familiales et la prise de décision ?
- À quoi ressemble un mariage heureux ? Le couple a-t-il le même âge ou non ? Comment se sont-ils rencontrés ? Comment ont-ils décidé de se marier ? Pouvez-vous décrire les rôles du mari et de la femme à la maison et dans la communauté ? Est-ce qu'il travaille ? Est-ce qu'elle travaille ? Qui s'occupe des enfants ? Qui cuisine ? Qui prend les décisions ? Y a-t-il des enfants qui vont à l'école ? Qu'est-ce que leurs enfants apprennent à la maison ?
- Certaines familles sont victimes de violence à la maison. Les enfants qui voient leur père battre leur mère sont plus susceptibles de commettre ou de subir eux-mêmes le même type de violence. Comment pouvons-nous mettre fin à ce cycle ? Que faut-il faire pour que les femmes soient en sécurité chez elles ? Qu'est-ce qui pourrait amener un homme qui bat sa femme à changer de comportement ?
- Je crains que certaines filles de la communauté se marient avant d'être adultes. Est-ce que cela vous inquiète aussi ? Quelles raisons pourraient pousser une famille à vouloir marier leur fille à un jeune âge ? Connaissez-vous les conséquences sur la santé des filles ayant des enfants à un jeune âge ? Quelles sont les autres conséquences du mariage précoce ? Que ressentent les filles lorsqu'elles sont forcées de se marier ? Est-il probable que les filles qui se marient jeunes restent mariées ? Ces mariages seront-ils heureux ? Vont-ils élever des enfants heureux ? Si le mari d'une fille commence à la battre, peut-elle trouver de l'aide quelque part ? Sera-t-elle capable de quitter le domicile sans aide extérieure ? Sa famille l'accueillera-t-elle ?
- Pouvez-vous vous rappeler d'un moment où vous vous êtes senti(e) impuissant(e) ? Qu'est-ce que ça fait quand quelqu'un d'autre a du pouvoir sur vous ? Sur qui avez-vous le pouvoir ? Le pouvoir est-il une bonne ou une mauvaise chose, ou est-ce que cela dépend ? Pouvez-vous décrire une bonne utilisation du pouvoir ? La communauté donne-t-elle plus de pouvoir aux hommes qu'aux femmes ? Est-ce que c'est juste ? Comment certains hommes abusent-ils de ce pouvoir ? Quels changements faudrait-il apporter pour que les femmes aient le même pouvoir que les hommes ?
- Partagez un fait en lien avec une forme de VBG (Voir les *Fiches d'information* dans les *Outils de réponse à la VBG et les ressources*). Concentrez-vous sur une statistique ou une conséquence globale. Demandez au groupe ce qu'il en pense. Est-ce un problème pour cette communauté ? Pourquoi ce problème existe-t-il ? Est-ce que quelqu'un en profite ? Qui est blessé ? Que peut-on faire pour que ça n'arrive plus ?

## Idées importantes pour la discussion

- Soyez bien au fait des conséquences de la VBG, y compris des données probantes importantes au niveau mondial. Les informations peuvent être utiles pour lancer une conversation, expliquer vos préoccupations et la raison pour laquelle vous soulevez des problèmes, ou pour répondre à des questions directes. Les discussions de groupe ne doivent toutefois pas être axées sur la rétention des informations, mais plutôt sur l'étude des sujets. Veillez à écouter plus qu'à parler, et ne mettez pas fin à la discussion avec votre connaissance du sujet.
- N'oubliez pas de ne pas apparaître choqué(e) si quelqu'un soulève un point de vue problématique. Il s'agit probablement d'un signe positif qui montre que vous avez créé un espace sûr où les idées peuvent être partagées et exprimer ses idées est une étape importante du processus de changement des comportements. Vous pouvez faire part de votre inquiétude ou de votre désaccord, mais sans mettre fin à la discussion. Poussez plus loin la discussion. Demandez aux autres leurs opinions.