
Séances de mise en pratique : Répondre aux survivantes

Les équipes en charge de la VBG peuvent organiser des séances en tête-à-tête ou en petits groupes pour les dirigeants communautaires qui souhaitent s'exercer à la réponse aux femmes et aux filles qui pourraient leur demander de l'aide, ainsi qu'aux survivantes qui viennent leur divulguer des incidents de VBG. Les séances de mise en pratique, y compris les commentaires et les discussions, devraient normalement se terminer en une heure.

Organiser les exercices

Les séances de mise en pratique peuvent comprendre différents types d'exercices, en fonction de la taille de la séance et des préférences des dirigeants. Les options possibles comprennent, entre autres :

- Un jeu de rôle entre un membre de l'équipe en charge de la VBG (agissant en tant que survivante) et un dirigeant
- Un jeu de rôle entre deux dirigeants, jouant des rôles différents
- Présentations de jeux de rôle (avec deux comédiens devant un petit groupe)
- Des discussions en petits groupes, où les réponses sont suggérées sans pression d'« agir. »

Pour chaque séance, les étapes suivantes sont recommandées :

1. Présenter une situation ou un scénario (soit au groupe, soit uniquement à la personne qui joue le rôle de la survivante).
2. Laisser du temps aux dirigeants pour s'entraîner à réagir par le biais d'un exercice.
3. Réfléchir sur l'exercice. Demander aux dirigeants ce qu'ils ont ressenti. Inviter les dirigeants qui ont observé l'exercice à faire des commentaires. Reconnaître les choses positives que les dirigeants ont faites. Apporter des commentaires par le biais de questions et de suggestions de modifications ou d'actions supplémentaires.

Scénarios

Chaque exercice comprendra une situation ou scénario hypothétique bref, avec soit une femme ou une fille qui cherche de l'aide, soit une survivante de la VBG. Les scénarios doivent s'appliquer au contexte, mais ne peuvent pas être basés sur des cas réels. Utilisez des noms facilement reconnaissables mais différents de ceux des survivantes connues ou des membres de la famille des dirigeants. Les équipes et les dirigeants peuvent envisager les options suivantes :

- S'accorder sur un problème auquel la femme ou la fille pourrait être confrontée, comme un type de VBG, mais pas d'autres détails
- Discuter des problèmes dans la communauté, ou d'une tendance particulière de VBG, puis s'accorder sur la mise en pratique de la réponse à une survivante signalant un incident de ce genre.
- Choisir et adapter un scénario du *Guide de discussion : Scénarios hypothétiques*

Éléments clés pour les dirigeants communautaires à mettre en pratique à travers des sessions

À travers les scénarios, les dirigeants peuvent mettre en pratique les éléments importants de la réponse axée sur les survivantes, dans le cadre de leurs rôles respectifs en tant que dirigeants communautaires.

Les dirigeants peuvent travailler ce qu'ils peuvent dire et faire pour témoigner de l'empathie et de la préoccupation, et comment communiquer les différentes options de soutien et d'assistance. Grâce à la mise en pratique, les dirigeants peuvent augmenter leur aisance et leurs compétences dans les éléments clés de réponse suivants :

- Créer un espace sûr et mettre la survivante à son aise
- Être à l'écoute
- La communication non verbale
- Faire des déclarations utiles
- Poser des questions pour comprendre les besoins et les préférences (tout en évitant les questions qui ne sont pas nécessaires)
- Partager les options d'orientation et autres formes de soutien (sans conseiller ni diriger)

Ce que les équipes en charge de la VBG peuvent offrir et apprendre

À travers des séances de mise en pratique, les équipes en charge de la VBG peuvent apporter des commentaires et du soutien aux dirigeants communautaires qui se sont engagés à renforcer la réponse axée sur les survivantes. Les séances de mise en pratique constituent aussi une opportunité pour les équipes en charge de la VBG d'apprendre des dirigeants. Les équipes en charge de la VBG peuvent :

- Se familiariser avec la réponse communautaire aux survivantes, ce qui peut éclairer la programmation.
- S'informer sur les pratiques des dirigeants en matière de réponse, ce qui peut aider les équipes en charge de la VBG à mieux préparer les survivantes impliquées dans le processus de gestion des cas de VBG et qui évaluent l'option de signaler aux dirigeants
- Évaluer la familiarité des dirigeants avec les conséquences de la VBG, les systèmes d'orientation, etc. et identifier les domaines de suivi
- Renforcer les relations avec les dirigeants pour une future collaboration