

---

# Fiche d'information : Agression sexuelle et viol<sup>16</sup>

**La violence sexuelle** se définit comme tout acte sexuel (ou tentative d'obtenir des faveurs sexuelles), commentaires ou avances sexuelles non désirés, ou tout acte de trafic de la sexualité d'une personne utilisant la coercition, la menace de sévices ou de recours à la force physique, par toute personne, quelle que soit sa relation avec la victime.

**Un viol** se définit comme une pénétration non consentie du vagin, de l'anus ou de la bouche avec un pénis ou une autre partie du corps. Cette définition s'étend à la pénétration du vagin ou de l'anus avec un objet. Un viol peut être commis par une personne connue de la victime ou par un étranger. On appelle un viol commis par deux ou plusieurs auteurs un viol collectif.

**Une agression sexuelle** se définit comme toute forme de contact sexuel non consenti qui n'entraîne pas ou n'inclut pas la pénétration. Les exemples comprennent la tentative de viol ainsi que les baisers non désirés, les caresses, ou le toucher des organes génitaux et des fesses. Ce type d'incident n'inclut pas le viol, c'est-à-dire les cas où il y a pénétration. La mutilation génitale féminine / excision est un acte de violence sexuelle qui affecte les organes sexuels. Elle est donc en tant que telle classée comme un acte à caractère sexuel.

Il existe de nombreuses sortes d'agression sexuelle et de viol qui comprennent les exemples ci-dessous, sans s'y limiter :

- Le viol conjugal ou le viol dans une relation amoureuse
- Le viol par des étrangers
- Le viol par des soldats
- Les avances ou attouchements sexuels non désirés, y compris les demandes de faveurs sexuelles en échange de services
- Les abus sexuels sur des personnes qui sont handicapées physiquement ou mentalement
- Les abus sexuels sur les enfants
- Le mariage forcé, y compris le mariage d'enfants
- Le fait de contraindre une personne à se prostituer

## Conséquences de l'agression sexuelle et du viol

La violence sexuelle est néfaste et a un impact négatif sur les survivantes, leurs familles, leurs communautés et la société en général. Il y a de nombreuses conséquences physiques, psychiques et psychosociales sur le court terme et sur le long terme. Dans sa pire forme, la violence sexuelle constitue une menace pour la vie. La nature et la gravité des conséquences sont influencées par le type, la durée et la gravité de la violence, l'âge et le niveau de développement de la personne, sa relation avec le ou les auteurs, sa situation psychosociale et les soins et le soutien qu'elle reçoit.

---

<sup>16</sup> Source : UNICEF Prise en charge des communautés : Boîte à outils pour transformer les vies et prévenir la violence.

## Conséquences physiques

Les conséquences physiques de la violence sexuelle peuvent inclure des répercussions physiques graves comme des blessures, un état de choc, des maladies ou des infections, ainsi que des problèmes chroniques de santé tels qu'un handicap, des infections, des douleurs chroniques, des troubles gastro intestinaux et des troubles de l'alimentation et du sommeil. Il peut aussi y avoir des problèmes de santé reproductive immédiats et permanents tels qu'une fausse couche, une grossesse non désirée, des troubles menstruels et gynécologiques et des complications associées à une grossesse.

Certaines conséquences se manifestent immédiatement après un incident, alors que d'autres apparaissent plus tard. Par exemple, il est courant pour des survivantes de subir un choc immédiat après une agression. Elles peuvent avoir froid, perdre conscience, se sentir confuses ou désorientées, elles peuvent être malades et même vomir. Dans les heures, les jours et les semaines qui suivent une agression sexuelle, beaucoup de personnes signalent des difficultés à s'endormir ou à dormir, des palpitations cardiaques et des difficultés à respirer, des maux de tête ou autres maux et douleurs généralisés, de la fatigue et de l'épuisement, des nausées, de sursauter au moindre bruit, d'agitation générale et de tension musculaire, d'engourdissement, de troubles de l'alimentation ou d'hypersensibilité au bruit. Il est également courant pour les femmes d'avoir recours à des soins médicaux pendant des mois voire des années après avoir subi des violences sexuelles. Les effets physiques dépendent de la violence elle-même. Dans le cas des abus sexuels d'enfants, il peut ne pas y avoir de signes physiques manifestes. L'absence de blessure ou trace physique ne signifie pas qu'il n'y a pas eu de violence sexuelle.

## Conséquences psychologiques et émotionnelles

Les effets psychologiques font généralement référence aux réflexions, idées et émotions profondes, et peuvent souvent être moins visibles voire même complètement masqués. Les survivantes peuvent avoir à fournir spontanément ces informations. Les effets psychologiques et émotionnels de la violence sexuelle peuvent être immédiats et s'étendre sur le long terme. Les effets psychologiques courants de la violence sexuelle comprennent l'anxiété, la dépression, l'automutilation, les réactions de stress chroniques et des sentiments accablants de peur, d'impuissance, de honte et de colère. Il est très important de se rappeler que tout le monde montre ses émotions différemment et juger comment les gens sont extérieurement est une erreur. Les gens sont tous différents, et la façon dont ils agissent et se comportent dépend de chaque individu, de son contexte et de sa culture. Les réactions varient d'une personne à l'autre, en fonction de l'âge de la survivante, de sa situation dans la vie, des circonstances qui ont entouré la violence et de la réponse des personnes qui l'ont aidée.