
Fiche d'information : Violence au sein du couple

La violence au sein du couple est un type de comportement dans une relation intime, souvent dans le mariage, mais aussi dans les fréquentations amoureuses, ou entre ex-partenaires, où une personne exerce un contrôle et un pouvoir sur l'autre personne. La violence au sein du couple (appelée aussi violence domestique, ou violence exercée par le partenaire) peut comprendre des abus physiques, sexuels, émotionnels, spirituels, reproductifs, économiques ou psychologiques.

Impact de la violence au sein du couple

La violence au sein du couple, même lorsqu'elle n'implique pas de violence physique, peut être extrêmement préjudiciable. Elle inclut des comportements qui terrorisent, intimident, humilient, manipulent et isolent les survivantes. La violence au sein du couple a un éventail de conséquences à court et à long terme pour les survivantes et a un impact négatif sur les familles, les communautés et la société en général.

Les femmes abusent-elles aussi de leur partenaire ?

Les hommes et les femmes peuvent subir la violence au sein du couple, mais la grande majorité de la violence au sein du couple est perpétrée par des hommes. La violence au sein du couple est l'exploitation du pouvoir, et les hommes ont plus de pouvoir dans la société et dans les familles. Les hommes sont également moins susceptibles d'être sanctionnés pour abus de pouvoir.

Les dirigeants communautaires réagiront-ils à la violence au sein du couple dans des contextes où elle est courante ou attendue ?

Certains types et degrés de violence au sein du couple sont enracinés dans les normes sociales et les rôles et attentes liés au genre. Dans de nombreuses communautés, il est acceptable pour les hommes de punir leurs femmes, de brider leur accès aux ressources et services, d'exercer un contrôle sur leurs choix sexuels et reproductifs, et même de les frapper pour des transgressions présumées. Même là où la violence au sein du couple est normative, les dirigeants communautaires et autres reconnaîtront la violence au sein du couple comme un problème lorsque les hommes battent « trop » leurs femmes, c'est-à-dire lorsque le degré de violence dépasse les attentes sociales ou lorsque l'abus n'est pas considéré comme justifié. Intervenir dans de tels cas fait souvent partie des responsabilités d'un dirigeant communautaire.

Cycle de la violence

Une violence au sein du couple sévère et aggravée est caractérisée par un cycle de la violence, avec des périodes de calme qui peuvent durer de quelques semaines à plusieurs années, et qui dégénèrent ensuite en épisodes violents. Ce cycle peut être comparé aux conditions météorologiques, où la période calme est ensoleillée, puis la pression s'accumule sous forme de nuages, jusqu'à la tempête. Il est important de comprendre le cycle de la violence, car les dirigeants communautaires et d'autres peuvent penser qu'une situation de violence au sein du couple a été « résolue » pendant une période calme, alors qu'en réalité la survivante reste en danger.

Conséquences individuelles

- **Décès et blessure** – 42 % des femmes victimes de violences physiques ou de violences sexuelles exercées par leur partenaire ont souffert de blessures en conséquence. Ces blessures peuvent être des contusions et des marques, mais aussi des lacérations, des blessures abdominales, des traumatismes crâniens, des fractures et des os ou des dents cassés, des brûlures, etc. Les blessures graves peuvent entraîner la mort.
- **Santé chronique** – le stress engendré par la violence au sein du couple prolongée peut provoquer et exacerber des affections qui sont difficiles à détecter ou à diagnostiquer. La violence au sein du couple est un facteur de risque pour de nombreuses maladies et affections, dont les conséquences sur la santé se font sentir longtemps après que la violence a cessé.
- **Santé mentale et suicide** – Les femmes victimes de violence au sein du couple sont presque deux fois plus susceptibles de souffrir de dépression. La violence au sein du couple est liée au trouble de stress post-traumatique. Les femmes victimes de violence au sein du couple sont davantage susceptibles de faire des tentatives de suicide.
- **Isolement social** – Les femmes victimes de violence au sein du couple peuvent être privées d'accès à leurs amis ou à leur famille. La dépression et la piètre estime de soi engendrées par la violence au sein du couple peuvent également contribuer à l'abandon de la participation à la vie sociale par les femmes.
- **Problèmes d'alcool et de drogue** – Les femmes victimes de violence au sein du couple sont presque deux fois plus susceptibles que les autres femmes d'avoir des problèmes liés à l'alcool.
- **Infections sexuellement transmissibles** – Les femmes victimes de violence physique et/ou sexuelle exercée par leur partenaire sont 1,5 fois plus susceptibles de contracter la syphilis, la chlamydie ou la gonorrhée. Dans certaines régions (y compris l'Afrique subsaharienne), elles sont 1,5 fois plus susceptibles de contracter le VIH.
- **Grossesse non désirée et avortement** – La violence au sein du couple est associée à la grossesse non désirée, à l'avortement et à l'avortement dangereux.

Conséquences familiales

- **Violence au cours de la grossesse** – La violence au sein du couple lors de la grossesse peut entraîner des fausses couches, des soins prénatals retardés, des cas d'enfants mort-nés, des accouchements et naissances prématurés, des lésions fœtales et des bébés ayant un poids insuffisant
- **Santé des enfants** – Les femmes victimes de violence au sein du couple ont 16 % de risques en plus de donner naissance à un bébé ayant un poids insuffisant. Des études ont montré que les enfants nés de femmes victimes de violence au sein du couple ont 40 % de risques en plus de souffrir d'un retard de croissance, ont plus de risques de développer un déficit immunitaire, ont des taux plus élevés de maladies diarrhéiques et sont plus exposés au risque de mourir avant l'âge de cinq ans.
- **Santé mentale des enfants** – De nombreuses études ont montré un lien entre la violence au sein du couple à l'égard des femmes et les conséquences pour les enfants, telles que l'anxiété, la dépression et les mauvais résultats scolaires
- **Sécurité des enfants** – La violence au sein du couple est associée à la maltraitance des enfants au sein d'un même foyer.
- **Relations futures des enfants** – Les enfants reproduiront les comportements qu'ils ont observés. Des preuves abondantes montrent que des garçons exposés à la violence au sein du couple sont plus enclins à commettre des actes de violence au sein du couple au cours de leur vie. Les filles exposées à la violence au sein du couple sont plus susceptibles de se retrouver dans des relations abusives au cours de leur vie.

Conséquences sociétales / communautaires

- Les coûts économiques et sociaux de la violence au sein du couple sont énormes, dans toutes les sociétés. Les pays ayant une moindre prévalence de violence au sein du couple sont beaucoup plus prospères.
- La violence au sein du couple alimente la pauvreté en limitant la mobilité des femmes et leur aptitude à travailler.
- La violence au sein du couple contribue aux conflits familiaux et aux séparations
- Les femmes victimes de violence au sein du couple peuvent être confrontées à de multiples conséquences et à l'insécurité sur le plan du logement. Elles peuvent avoir besoin d'assistance sociale/ communautaire.