
Fiche d'information : Mariage précoce/ mariage forcé

Le mariage précoce est synonyme de « mariage d'enfants » et est un mariage dans lequel au moins une partie est mariée avant l'âge de 18 ans. Un mariage précoce/d'enfants est souvent la conséquence d'une inégalité de genre bien ancrée, qui fait que les filles sont affectées par cette pratique de façon disproportionnée. À l'échelle mondiale, la prévalence du [mariage d'enfants chez les garçons](#) est d'environ un sixième de celle des filles.¹⁴

Le mariage forcé est un mariage dans lequel au moins une des parties est mariée sans avoir donné son consentement ou contre sa volonté. Un mariage peut également devenir un mariage forcé même si les deux parties se marient en y ayant pleinement consenti, si l'une ou les deux sont par la suite forcées de rester dans le mariage contre leur gré.¹⁵

Le mariage d'enfants est une forme de mariage forcé, car les filles sont souvent forcées et, selon les normes relatives aux droits de l'homme, ne sont pas en mesure de donner leur consentement éclairé au mariage avant l'âge de 18 ans.

Le mariage précoce ou le mariage forcé (EFM) constitue une forme spécifique de VBG mais doit également être considéré comme une forme de violence sexuelle, dans laquelle les filles contraintes au mariage sont par conséquent forcées d'avoir des relations sexuelles.

Conséquences du mariage précoce ou du mariage forcé

Le mariage précoce ou le mariage forcé menace la vie et la santé des filles dans de nombreuses parties du monde, malgré les accords internationaux, les lois nationales et les preuves substantielles du préjudice qu'il entraîne. Être forcé de se marier est une grave violation de l'autodétermination et de l'intégrité physique d'un individu. La violation du mariage précoce/mariage forcé est également liée à de nombreux risques et conséquences, aggravant l'impact néfaste de la pratique pour les individus, les familles et les communautés.

Facteurs de mariage précoce/mariage forcé

Les formes de mariage précoce/mariage forcé sont coutumières dans de nombreuses régions du monde, mais les coutumes matrimoniales ont changé rapidement au sein des communautés, sur la base de mouvements visant à modifier les pratiques, ainsi que des changements dans les moyens d'existence, les urgences et les déplacements. Le mariage d'enfants est souvent motivé par l'intérêt des parents à protéger les filles et à garantir leur éligibilité au mariage. Pendant les situations d'urgence, lorsque les contraintes sur les ressources familiales sont importantes, ces préoccupations sont souvent exacerbées, et le mariage d'enfants peut augmenter et évoluer pour inclure des filles plus jeunes et des différences d'âge plus importantes.

Conséquences individuelles

- Les filles qui se marient sont plus susceptibles d'abandonner l'école.
- Les filles/femmes qui font l'objet d'un EFM ont des revenus plus faibles. Pour chaque année supplémentaire d'école primaire, les revenus d'une femme s'accroissent de 10 à 20 %
- Le mariage d'enfants conduit à des grossesses plus précoces et plus nombreuses, ce qui entraîne des conséquences négatives sur la santé. Les filles qui se marient n'ont souvent plus accès à la contraception ou ne peuvent pas l'utiliser.

¹⁴ UNICEF. Page Web sur le mariage d'enfants, | [UNICEF](#)

¹⁵ UNICEF. Page Web sur le mariage d'enfants, | [UNICEF](#)

- Le mariage d'enfants augmente de façon significative le risque de mortalité maternelle. La mortalité maternelle est une des principales causes de décès chez les adolescentes (globalement la seconde cause de décès chez les adolescentes, et dans certains pays la première). Une étude dans plusieurs pays a montré que la mortalité maternelle doublait chez les mères âgées de 15 à 19 ans, en comparaison avec les mères âgées de 20 à 34 ans. Pour les mères âgées de moins de 15 ans, le taux double à nouveau. Cela signifie qu'une fille âgée de moins de 15 ans a quatre fois plus de risques de mourir pendant sa grossesse ou après son accouchement qu'une femme ayant 20 ans ou plus.
- Les grossesses précoces chez les filles dont le corps n'est pas prêt entraînent souvent des complications médicales telles que la fistule obstétricale et les hémorragies. (La fistule obstétricale est une pathologie dans laquelle un trou se développe dans le canal de naissance à la suite d'un accouchement. Le trou peut se situer entre le vagin et le rectum, l'urètre ou la vessie. Il en résulte une fuite continue d'urine ou de matières fécales du vagin, provoquant un inconfort ainsi qu'une stigmatisation.)
- Celles qui se marient de manière précoce font face à des risques plus élevés de contracter des infections sexuellement transmissibles (IST) et, dans certains contextes, sont plus susceptibles d'être séropositives. Cela vient du fait qu'elles n'ont qu'un faible pouvoir de négociation dans leur mariage.
- Le mariage forcé est associé à une mauvaise santé mentale et au suicide. Les filles qui sont mariées sont plus susceptibles de souffrir d'isolement et de dépression.
- Les filles/femmes qui font l'objet d'un EFM sont souvent déconnectées de leur famille
- Les relations initiées par l'EFM sont plus susceptibles d'impliquer la violence, y compris la violence sexuelle, physique et émotionnelle. Ainsi, le mariage précoce ou forcé est non seulement une forme de VBG mais aussi un facteur de risque de formes supplémentaires de VBG.
- Dans certains contextes, les relations qui commencent par un EFM sont davantage susceptibles de se terminer par un divorce, et le divorce entraîne des conséquences négatives supplémentaires pour les femmes dans de tels contextes.
- Souvent les mariages d'enfants ne sont pas reconnus légalement, ce qui constitue un obstacle supplémentaire à la possibilité pour les femmes de faire valoir leurs droits.

Conséquences familiales

- Mortalité infantile accrue. Les enfants nés de femmes âgées de moins de 15 ans ont 2,5 fois plus de risques de mourir que les enfants nés de femmes âgées de 24 à 27 ans
- Les enfants nés de mères mineures sont plus susceptibles d'avoir des problèmes de nutrition, de développement physique et cognitif.
- Les complications de santé associées au mariage d'enfants entraînent une augmentation des dépenses de santé pour les familles.
- Le manque d'éducation des filles/femmes affecte les autres membres de la famille. Cela signifie moins de revenus pour la famille.
- Les enfants dont la mère est moins instruite sont également moins susceptibles de recevoir une nutrition adéquate, moins susceptibles d'être vaccinés contre les maladies infantiles et plus susceptibles de mourir.

Conséquences sociétales / communautaires

- L'EFM est plus largement pratiqué dans les pays en développement, et plutôt dans les communautés les plus pauvres des pays en développement.
- Le mariage d'enfants contribue à la pauvreté en limitant l'éducation et les opportunités professionnelles des filles. Les sociétés où les femmes ont la possibilité d'achever leurs études secondaires sont plus prospères.