

نموذج: خطة عمل الإرشاد

إن الإرشاد عبارة عن علاقة غير رسمية حيث تساعد امرأة ذات خبرة أو قائدة (المرشدة) في توجيه وتشجيع امرأة أخرى أو فتاة مراهقة (المرشدة). المرشد: يمكن أن تقام العلاقات الإرشادية بشكل طبيعي ولكن عندما يتم ترتيب هذه العلاقات يكون من المفيد أن يتم الاتفاق على تفضيلات الاجتماع والاتصال وأنواع الدعم والأهداف ومبادئ العلاقة. يجري تكييف خطة العمل التالية لمساعدة المشاركين في مبادرات التوجيه على الاتفاق على الغرض من علاقتهم وشروطها.

الالتزام الزمني:

- الاتفاق على تواتر الاجتماعات ومدتها
- الاتفاق على وسائل الاتصال
- اتفق على جدول زمني للتحقق من علاقة المرشد والمرشد

سوف نعطي الأولوية للأشكال التالية من دعم المرشد (حدد الأنواع التي تنطبق):

- الدعم في حل المشكلات
- التشجيع
- مناقشة التحديات المتعلقة بتقلد المناصب القيادية
- لمشورة المتصلة بالتعلم
- أخرى (يرجى التحديد)
- المشورة المهنية
- المساعدة في تتبع التقدم المحرز نحو تحقيق الأهداف

التوقعات

المرشد	المرشدة

تفضيلات أسلوب الاتصال

المرشد	المرشد

مخاوف أو شواغل للمشاركة

المرشد	المرشد

أهداف المرشد

يمكن للمرشد أن يحدد أهدافاً محددة ثم يعمل مع مرشد للنظر في الخطوات لبلوغ ذلك الهدف باستخدام الجدول الوارد أدناه.

أمثلة:

- لتحسين مهاراتي في التواصل
- لتعلم المزيد عن العمل كقائد
- التماس المشورة بشأن التغلب على التحديات
- لمعرفة المزيد عن مجال العمل
- لتلقي المشورة بشأن المسار التعليمي أو الوظيفي
- لتعزيز شبكتي

التحديات	الإطار الزمني	الدعم المطلوب من المرشد	خطوات للوصول إلى الهدف	هدف محدد

شروط العلاقة

ونحن على حد سواء ندخل طواعية في هذه العلاقة بين المرشد والمرشد. نوافق على التركيز على تحقيق أهداف المرشد. نوافق على بناء علاقة ثقة وصدق. سيقدم المرشد ملاحظات ونصائح بناءة وسيحتفظ المرشد بعقل منفتح. نتفق على احترام وقت بعضنا البعض والتواصل باحترام. إذا لم نتمكن من الاتصال بفعالية أو إذا شعر أي من الطرفين بأن العلاقة لا تفي بالأغراض المنشودة، فإننا نتمتع بالحرية في وقف هذه العلاقة بين المرشد والمرشد باحترام.

الخصوصية: ينبغي إبقاء تفاصيل اتصالاتنا سرية ولا ينبغي إطلاع الأطراف الأخرى عليها ما لم يتم الاتفاق عليها بشكل متبادل.

خيار التوقيعات على الاتفاقية