

# عينة الرسائل الرئيسية للتوعية

يمكن وضع رسائل التوعية المتعلقة بالتخفيف من المخاطر مع قادة المجتمع المحلي، والذين يمكنهم المساعدة في توسيع نطاق الرسائل داخل المجتمعات المحلية.

تكون جميع أشكال المساعدة مجانية! ليس من حق أي حد لمسك أو مطالبتك بالمال أو إساءة معروف أو الجنس مقابل الخدمات.



إذا رأيت أو سمعت شخصاً يطلب المال أو الجنس أو إساءة معروف مقابل أي خدمة، فإن لك الحق في الإبلاغ عن ذلك. أضف معلومات عن المواقع/الجهات التنسيقية من أجل الإبلاغ.



قد يحتاج الأشخاص الضعفاء - الشباب غير المصحوبين بذويهم، والنساء الحوامل، والأشخاص ذوي الإعاقة، وكبار السن، والنساء ربات الأسر المعيشية، إلخ - إلى اهتمام خاص. يُرجى الاطمئنان على القريين منك والتأكد من أنهم بخير.



الخدمات متاحة لأي رجل، أو امرأة، أو طفل يتعرض للاغتصاب أو العنف الجنسي. الرعاية الطبية بعد الاغتصاب مهمة للغاية ومن الأفضل تقديمها في أقرب وقت ممكن. قد يمنع تناول الأدوية خلال ثلاثة أيام من الاغتصاب الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية والعدوى. قد يمنع تناول الأدوية خلال خمسة أيام من الاغتصاب الأدوية الحمل غير المرغوب.



قدم المعلومات حول الخدمات المتاحة للناجين من العنف المبني على النوع الاجتماعي، بما في ذلك الخدمات الصحية وخدمات إدارة حالة العنف المبني على النوع الاجتماعي/الدعم النفسي-الاجتماعي أو الجهات التنسيقية التي يمكن أن تقدم الدعم النفسي الأساسي.



لكل شخص الحق في أن يكون في مأمن من العنف. إذا كنت أنت أو شخص تعرفه معرضاً للخطر، فيمكنك طلب المساعدة من الخدمات الأمنية المتاحة.

