

الجلسات التدريبية: الاستجابة للناجيات

يمكن للفرق المعنية بالعنف المبني على النوع الاجتماعي تنظيم جلسات ثنائية أو جماعية صغيرة للقادة المجتمع المحلي المهتمين بممارسة استجاباتهم للنساء والفتيات اللاتي يطلبن مساعدتهم والناجيات اللاتي يفحصن عن حوادث العنف المبني على النوع الاجتماعي. ينبغي إكمال الجلسات التدريبية، بما في ذلك الآراء والمناقشات، خلال ساعة واحدة.

تنظيم التمرينات

يمكن أن تشمل الجلسات التدريبية أنواعاً مختلفة من التمرينات، تبعاً لحجم الجلسة وتفضيلات القادة. تشمل بعض الخيارات ما يلي:

- لعب الأدوار بين أحد أعضاء الفريق المعني بالعنف المبني على النوع الاجتماعي (يؤدي دور ناجية) وأحد القادة.
- لعب الأدوار بين قائدين يلعبان دورين مختلفين.
- عروض لعب الأدوار (مع ممثلين اثنين أمام مجموعة صغيرة).
- مناقشة جماعية صغيرة، حيث تُقترح الاستجابات دون ضغط «التصرف».

يُوصى بالخطوات التالية لكل جلسة:

1. عرض موقف أو سيناريو (إما على المجموعة أو الشخص الذي يلعب دور الناجية فحسب).
2. تخصيص الوقت لممارسة الاستجابة من خلال تمرين.
3. تأمل التمرين. سؤال القادة عن شعورهم. دعوة القادة الذين تابعوا التمرين إلى إبداء آرائهم. الإقرار بالأشياء الإيجابية التي فعلها القادة. إبداء الآراء من خلال الأسئلة واقتراحات التغيير أو الإجراءات الإضافية.

السيناريوهات

- يشتمل كل تمرين على موقف أو سيناريو وجيز وافتراضي مع امرأة أو فتاة تطلب المساعدة أو ناجية من العنف المبني على النوع الاجتماعي. ينبغي أن تكون السيناريوهات ذات صلة بالسياق، لكن غير مستندة إلى حالات حقيقية. ينبغي أن يكون من السهل التعرف على الأسماء المستخدمة لكنها ينبغي أن تختلف عن أسماء أي ناجيات معروفات أو أفراد الأسرة أو القادة. يمكن للفرق والقادة النظر في الخيارات التالية:
- الاتفاق على مشكلة قد تواجهها المرأة أو الفتاة، مثل نوع العنف المبني على النوع الاجتماعي، لكن ليس على تفاصيل أخرى.
 - مناقشة المشكلات الموجودة في المجتمع المحلي أو اتجاه معين للعنف المبني على النوع الاجتماعي، ثم الاتفاق على ممارسة الاستجابة لناجية تبليغ عن حدث ذي صلة.
 - قم باختيار وتكييف سيناريو من دليل المناقشة: سيناريوهات افتراضية

العناصر الرئيسية التي يتعين على قادة المجتمعات المحلية ممارستها خلال الجلسات

يمكن للقادة، خلال الجلسات، ممارسة عناصر مهمة من الاستجابة التي تركز على الناجيات ضمن أدوارهم المعنية بصفتهن قادة المجتمع المحلي. يمكن للقادة ممارسة ما الذي ينبغي قوله وفعله للتفكير في التعاطف والاهتمام وكيفية تبادل الخيارات من أجل الدعم والمساعدة. ويمكن للقادة، خلال الممارسة، زيادة ارتياحهم ومهارتهم في العوامل الرئيسية التالية للاستجابة:

- إنشاء مساحة آمنة وطمأنة الناجية.
- الاستماع.
- التواصل غير الشفهي.
- الإدلاء بعبارات مفيدة.
- طرح الأسئلة لفهم الاحتياجات والتفضيلات (مع تجنب الأسئلة غير الضرورية)
- تبادل خيارات الإحالة وأشكال الدعم الأخرى (دون تقديم المشورة أو التوجيه)

ما الذي يمكن للفرق المعنية بالعنف المبني على النوع الاجتماعي تقديمه وتعلمه

يمكن للفرق المعنية بالعنف المبني على النوع الاجتماعي، خلال الجلسات التدريبية، تقديم الآراء والدعم لقادة المجتمع المحلي الملتزمين بتعزيز الاستجابة التي تركز على الناجيات. كما يمكن للجلسات التدريبية أن تتيح للفرق المعنية بالعنف المبني على النوع الاجتماعي فرصة التعلم مع القادة. يمكن للفرق المعنية بالعنف المبني على النوع الاجتماعي:

- الاطلاع أكثر على الاستجابة المجتمعية للناجيات، والتي يمكن الاسترشاد بها في البرامج.
- التعرف على ممارسات القادة في الاستجابة، والتي يمكنها مساعدة الفرق المعنية بالعنف المبني على النوع الاجتماعي على تقديم مساعدة أفضل للناجيات المشاركات في إدارة حالة العنف المبني على النوع الاجتماعي واللاتي يدرسن خيار إبلاغ القادة.
- قياس مدى إلمام القادة بعواقب العنف المبني على النوع الاجتماعي، وأنظمة الإحالة، إلخ وتحديد مجالات للمتابعة.
- تعزيز العلاقات مع القادة من أجل التعاون المستقبلي.