

# دليل المناقشة: احترام الناجيات

يمكن للمناقشات الجماعية مع قادة المجتمع المحلي حول النوع الاجتماعي والسلطة وأنواع العنف المبني على النوع الاجتماعي أن تساعد القادة على بحث مواقفهم وممارساتهم تجاه الناجيات، وكذلك المواقف والممارسات الشائعة في المجتمع المحلي. ويشمل دليل المناقشة هذا اقتراحات لترتيب المناقشات الجماعية وقيادتها، ويتبعه عينات من الأسئلة والأفكار المهمة لمناقشة النوع الاجتماعي والسلطة وأنواع العنف المبني على النوع الاجتماعي.

## ترتيب مجموعات المناقشة (قبل المناقشة)

- حدد مواقع هادئة ومريحة للمناقشات.
- اقصّر عدد المشاركين في المجموعات على 15 مشاركاً.
- أكمل المناقشات خلال ساعة ونصف.
- احرص على أن يتمتع الميسر الرئيسي بالخبرة أو التدريب أو كليهما في مجال التيسير. يجب أن يكون الميسر قادراً على طرح أسئلة استقصائية واستيضاحية، وإظهار الارتياح والصبر عند التحدث عن قضايا حساسة وإدارة التعليقات السلبية أو المؤذية بإيجابية والاستجابة على نحو مناسب للإفصاح عن العنف المبني على النوع الاجتماعي.
- أعد مبنية إحالة بالخدمات المتاحة في حالة الإفصاح عن العنف المبني على النوع الاجتماعي.
- رتب، حيثما أمكن، لتعيين ميسرين من الجنس ذاته لمجموعات المناقشة التي تضم إنثاءً فحسب أو ذكوراً فحسب.

## مقدمة (5-10 دقائق)

- وجه التحية للجميع وتبادل التعارف والمجاملات وعبر عن امتنانك لأي إجراءات إيجابية أُتخذت مؤخراً.
- تبادل معلومات عامة عن منظمك وبرنامجك (مع أي مشاركين جدد).
- وضح الغرض من المناقشة.
- وافق على عدم مشاركة القصص التي تحدد هوية الأفراد.

## المناقشة (03-04 دقيقة)

- اعرض موضوع المناقشة وابدأ بطرح سؤال أو كلمات تحفيزية أخرى.
- تأكد من استعراض الأسئلة/الكلمات التحفيزية وكيفها من أجل السياق.
- تجنب استخدام «التلقين» أو الحديث كثيراً أو الجدل. استخدم كلمات تحفيزية لدفع المحادثة إلى الاستمرار وتذكر أن المناقشة فرصة تعليمية لك أيضاً.
- لا تشعر بالضغط لاستخدام جميع الأسئلة/الكلمات التحفيزية.

## الاختتام (5 دقائق)

- لخص الأفكار أو الأهداف الرئيسية المستمدة من المناقشة.
- اتفق على أي نقاط للمزيد من المناقشة وضع الخطط حسب الاقتضاء.
- اشكر جميع المشاركين.

## الكلمات التحفيزية/الأسئلة

- يمكن للفرق المعنية بالعنف المبني على النوع الاجتماعي استكشاف القيم المجتمعية وتعبيرات احترام الآخرين من خلال مناقشات جماعية. سيكون من المفيد التركيز على شكل أو اتجاه معين للعنف عند مناقشة عواقب العنف المبني على النوع الاجتماعي والاستجابة المجتمعية الشائعة للناجيات من العنف المبني على النوع الاجتماعي. يمكن تكييف الأسئلة والكلمات التحفيزية أدناه لمناقشة أشكال العنف المبني على النوع الاجتماعي المختلفة. يمكن تكييف عينة كل مجموعة من الأسئلة/الكلمات التحفيزية أدناه لمناقشة كل مجموعة فردية.
- عندما يتعرض شخص ما لخسارة أو حدث فظيع كيف يمكننا أن نري ذلك الشخص أننا نهتم لأمره ونتعاطف مع تجربته؟ هل يمتد نطاق الدعم نفسه ليشمل النساء اللاتي ينجون من [الاغتصاب/شكل آخر من أشكال العنف المبني على النوع الاجتماعي]؟ كيف يمكن لأفراد المجتمع المحلي إظهار الدعم لأي ناجية؟
- هلاً أخذنا جميعنا دقيقة واحدة للتفكير بصمت في الأوقات الصعبة في حياتنا. ما الذي ساعدنا خلال هذا الوقت؟ فكر في الشخص أو الأشخاص الذين ساعدوك على الشعور بتحسن—ما الذي قالوه أو فعلوه. لن أطلب منكم مشاركة تجاربكم، لكنني أريد منكم وضعها في الاعتبار ونحن نتحدث اليوم عن النساء والفتيات اللاتي يتعرضن للعنف...
- يلقي العديد من الناس باللوم على أي امرأة تتعرض لـ [الاغتصاب/عنف الشريك الحميم/شكل آخر من أشكال العنف المبني على النوع الاجتماعي أو ينظرون إليها نظرة سيئة]. وأنا أريد التحدث اليوم عن عواقب ذلك اللوم... كيف تعتقد أن معظم الناس في المجتمع المحلي يفكرون في امرأة تتعرض لـ [الاغتصاب/الضرب من زوجها/غيره]؟ ناقش عواقب الوصم وإساءة معاملة الناجين/الناجيات...
- ما الذي تفعله النساء عادةً بعد تعرضهن لـ [الاغتصاب/عنف الشريك الحميم/شكل آخر من أشكال العنف المبني على النوع الاجتماعي]؟ من يخبرن بما حدث؟ ما الذي سيقوله أفراد أسرتهن/أصدقائهن/صديقاتهن/قادة المجتمع المحلي/مقدم الخدمة؟ ما الذي قد يمنح امرأة من إخبار أي شخص أو طلب المساعدة؟ ما الذي يمكن فعله لتشجيع الناجيات على طلب المساعدة والدعم؟
- أود الحديث عن نوع من أنواع العنف يؤثر أحياناً على النساء/الفتيات. أعلم أن هذه محادثة صعبة، ولا أريد أن أتحدث عن أي أفراد بعينهم، ولكن أعتقد أنه من المهم أن نناقش عواقب [الاغتصاب/عنف الشريك الحميم] وكيف يمكننا أن ندعم بصورة أفضل أي امرأة أو فتاة تتعرض لهذا...

## أفكار مهمة للمناقشة

- كن على دراية بعواقب العنف المبني على النوع الاجتماعي، بما في ذلك نقاط مهمة من الأدلة العالمية. يمكن أن تكون المعلومات مفيدة لفتح باب المناقشة أو شرح شواغلك وسبب إثارة القضايا أو الإجابة عن أسئلة مباشرة. ينبغي ألا تركز المناقشات الجماعية، مع هذا، على حفظ المعلومات بل بالأحرى على استكشاف الموضوعات. تأكد من الاستماع أكثر من الحديث، ولا تسكت المناقشة بما لديك من معرفة بالموضوع.
- تذكر ألا تنزعج إذا أثار أحد الأشخاص وجهة نظر إشكالية. فهذه على الأرجح علامة إيجابية على أنك أنشأت مساحة آمنة لطرح الأفكار، وكشف الأفكار جزء مهم من عملية التغيير. ويمكنك التعبير عن شواغلك أو اختلافك في الرأي دون إسكات المناقشة. أجر مزيداً من الاستقصاء. اسأل عما قد تشعر به الناجية. اطلب من المشاركين تبادل أفكارهم.
- كن على استعداد لتذكير المشاركين بعدم الإشارة إلى حالات فردية أو حقيقية.
- كن على استعداد لتبادل المعلومات مع القادة لمساعدة الناجيات في الوصول إلى الدعم.
- أشر إلى مجالات للتعلم والمزيد من المناقشة